


# Speiseplan Mittagessen

15.07.24 -21.07.2024

KW 29	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tages- suppe 1</b>	Flädlesuppe a1,c,g Spuren a2-4,i,j,f	Zucchini- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j	Karotten- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j	Tomaten- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j	Sellerie- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j		Mais- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j
<b>Tages- salat</b>	Karottensalat <sup>2,3</sup>	Blattsalat mit Joghurt-Dressing g,j Spuren a1-4,c,f	Rote Beetesalat Spuren a1-4,c,g,i,j,f				
 <b>Tages- menü</b>	Spaghetti a la Carbonarra (Schwein) a1,c,g Spuren a2-4,f	Maultaschen mit (Rind) a1,c,i Spuren g,j Zwiebelschmelze g und Kartoffelsalat 1,2	Königsberger Klopse <sup>c</sup> mit Kapernsoße g Spuren a1-4,c und Reis <sup>g</sup>	Gemüse-Knusper- Bagel <sup>a1,i</sup> mit Rahmsauce, g Spuren a1-4,c Blumenkohl a la Creme g Spuren a1-4,c und Herzogin- Kartoffeln Spuren a1-4,c,g,i,j,f	gedämpfter Seefisch a1 Spuren c,g,j Kräutersoße Spuren a1-4,c,g Rahmspinat g Spuren a1-4,c und Salzkartoffeln g	Erbseintopf Spuren a1-4,c,g,i,j,f mit Mett- Enden (Schwein) j,2,3,8,12	Hähnchen- Geschnetzeltes in Champignon- Rahmsauce <sup>g</sup> mit Familiengemüse g und Knöpfe c,a1 Spuren f
<b>Tages- suppe 2</b>	Grünkern- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j					Gemüse- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j	
<b>Vegetari- sches Menü</b>	Spaghetti Gemüsesahne- sauce Spuren a1-4,c,g	veg. Maultaschen mit a1 Spuren f Zwiebelschmelze g und Kartoffelsalat 1,2	veg. Klöße a1,f Spuren c,g,i,j mit Gemüse- Sahne-Sauce a1,g Spuren a2-4,c und Reis <sup>g</sup>	Gurkensalat Marillen-Topfen- Knödel a1,c Spuren i,j,h2-3 mit Vanillasauce g	Rührei-Patty c,g mit Rahmspinat g Spuren a1-4,c und Salzkartoffeln g	Rote-Beete- Puffer mit a1 Spuren h1-8,c,g,i,j,f,k Meerrettichsauce, g Spuren a1-4,c Broccoligemüse <sup>g</sup> und Bechamel- Kartoffeln g Spuren a1-4,c	Tofu- Geschnetzeltes in Champignon- Rahmsauce g,f Spuren a1-4,c mit Familiengemüse g und Knöpfe c,a1 Spuren f
<b>Dessert</b>	Grieß-Dessert <sup>a1,g</sup>	Aprikosen	Vanillequark <sup>g</sup>	Fruchtkompott <sup>2</sup>	Caramellpudding <sup>g</sup>	Mini-Donuts <sup>a1/4,c,g,f</sup>	Puddingstrudel <sup>g</sup>

1 > mit Farbstoffen  
2 > mit Konservierungsstoff  
3 > mit Antioxidationsmittel  
4< mit Geschmacksverstärker

5 > geschwefelt  
6 > geschwärzt  
7 > gewachst  
8 > mit Phosphat

9> mit Süßungsmittel  
10> enthält Phenylalanin- Quelle  
11 > kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
12 > unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.  
Diabetiker angepasste Vollkost

Änderungen vorbehalten  
Küchenleitung Ole Schmidt

