


# Speiseplan Mittagessen

22.07.24 -28.07.2024

KW 30	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tages- suppe 1</b>	Gemüsebrühe mit Julienne Spuren a1-4,c,g	Broccoli- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j	Kürbiscreme- suppe g Spuren a1-4,c,i,j	Blumenkohl- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j	Kräutercreme- suppe g Spuren a1-4,c,i,j		Kartoffelcreme- suppe g Spuren a1-4,c,i,j
<b>Tages- salat</b>	Weißkrautsalat			Blattsalat mit Joghurt-Dressing c,g Süuren a1-4,i,j	Rettichsalat		
 <b>Tages- menü</b>	Gnocchi in c Gorgonzolasoße g Spuren a1-4,c	Hähnchenspieß Spuren a1-4,g,i,j,h1-8 mit Curry- Ananassoße, g Spuren a1-4,c Wokgemüse <sup>9</sup> und Reis <sup>9</sup>	Hackbraten mit (Geflügel) a1,c,j Geflügelsoße, Spuren a1-4,c,g Kohlrabi a la Creme und g Spuren a1-4,c Petersilien- Kartoffeln <sup>9</sup>	Gemüseplatte <sup>9</sup> (Karotten,Broccoli, Blumenkohl) mit Bechamelsöße g Spuren a1-4,c und Röstiecken	gedämpfter Fisch auf Gemüsejulienne mit Dillsöße und g Spuren a1-4,c Butterkartoffeln <sup>9</sup>	grüner Bohneneintopf i Spuren a1-4,c,g,j mit Schnibbelwurst 2,3,8,i,j	Rindergulasch a1,i,f Spuren b,c,d,e,h1-8,j,k,n Spätzle a1,c Spuren f Erbsengemüse <sup>9</sup>
<b>Tages- suppe 2</b>	Tomaten- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j					Pilzcreme- suppe g Spuren a1-4,c,i,j	
<b>Vegetari- sches Menü</b>	Gnocchi in c Gorgonzolasoße g Spuren a1-4,c	Gemüsespieße mit Curry- Ananassoße, g Spuren a1-4,c Wokgemüse <sup>9</sup> und Reis <sup>9</sup>	Gemüsefrikadelle a1,c mit veg. brauner Soße, Spuren a1-4,c,g Kohlrabi a la Creme und g Spuren a1-4,c Petersilien- Kartoffeln <sup>9</sup>	Milchreis <sup>9</sup> mit Zimt&Zucker und Kirschkompott a1 2	Spinat- Knuspermedaillon a1,c,g Spuren h1-3,i,j,f,k mit Dillsöße und g Spuren a1-4,c Butterkartoffeln <sup>9</sup>	Sellerieschnitzel a1,i Spuren c,g,j,f mit Rahmsauce, g Spuren a1-4,c Bohngemüse <sup>9</sup> und Kartoffelpüree g Spuren a1-4,c,i,j,f	veg. Geschnetzeltes a1&4,c,g in Paprikasauce Spuren a1-4,c,g mit Spätzle a1,c Spuren f Erbsengemüse <sup>9</sup>
<b>Dessert</b>	Heidelbeer- Holunderquark <sup>9</sup>	Nektarine	Milchreis <sup>9</sup>	Banane	Froop Mango <sup>9</sup>	Butterkuchen a1,c,g,h1 Spuren h2-7,f	Zitronenmousse <sup>9</sup>

1 > mit Farbstoffen  
2 > mit Konservierungsstoff  
3 > mit Antioxidationsmittel  
4< mit Geschmacksverstärker

5 > geschwefelt  
6 > geschwärzt  
7 > gewachst  
8 > mit Phosphat

9> mit Süßungsmittel  
10> enthält Phenylalanin- Quelle  
11 > kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
12 > unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.  
Diabetiker angepasste Vollkost

Änderungen vorbehalten  
Küchenleitung Ole Schmidt