


Speiseplan Mittagessen

30.12.2024 bis 05.01.2025

KW 01	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Tages- suppe 1	Minestrone a,a1,c,Spuren a,2,a3,a4,g	Frühlingszwiebel- cremesuppe Spuren a,a1-a4,c,g,i,j	Broccolicreme- suppe Spuren a,a,1-a4,c,g,i,j	Champignon- cremesuppe g Spuren a,a1-a4,c	Spinatcreme- suppe Spuren a,a1-a4,c,g		Karotten- cremesuppe Spuren a,a1-a4,c,g,i
Tages- salat	Eisbergsalat mit Joghurt Dressing ^{2,3,g,i,j}				Mischsalat an Essig- Öl Dressing Spuren a,a1-a4,c,f,g,i,j		
 Tages- menü	Makkaroni mit a,a,1c,g, Käsesoße ^{g,12} Spuren a,a1-a4,c,	Thüringer Rostbratwurst 8 Spuren j Zwiebelsoße Spuren a,a1-a4,c,g Wirsing ^g Salzkartoffeln ^{g,12}	Szegediner- Gulasch (Schwein) Spuren a,a1,g,3 Kartoffelpüree ^g Spuren a,a1-a4,c,f,i,j,12	Blumenkohlkäse- medaillons a,a1,g Sauce Hollandaise c,g Petersilien- kartoffeln ¹²	Seelachsfilet ^(Fisch) d mit Sahnesoße g Spuren a,a1-a4,c Bandnudeln a,a1,c,g,Spuren f,j,k,m	Weißkohleintopf mit Kasseler (Schwein) i Spuren a,a1-a4,c,f,g,i,j	Rinderroulade a,a1,j,2,3 Bratensoße 2,3,8 Spuren a,a1-a4,c,g, Pariser Karotten ^g Kartoffelpüree g,Spuren a,a1-a4,c,f,i,j,12
Tages- suppe 2	Bärlauch- cremesuppe Spuren a,a1-a4,c,g					Zucchini- cremesuppe Spuren a,a1-a4,c,g	
Vegetari- sches Menü	Makkaroni mit a,a,1c,g, Käsesoße ^{g,12} Spuren a,a1-a4,c,	Gemüsebratling veg. ^{a,a1,c,i} Braune Soße ^{Spuren} a,a1-a4,c,g Wirsing ^g Salzkartoffeln ^{g,12}	Sellerieknusper- schnittzel Spuren a,a1,f,g,i,j, veg. Bratensoße a,g,i,j Fingermöhren ^g Kartoffelpüree g,Spuren a,a1-a4,c,f,i,j,12	Blumenkohlkäse- medaillons a,a1,g Sauce Hollandaise c,g Petersilien- kartoffeln ¹²	Falafel-Burger ^{a,a1,i} mit Sahnesoße g Spuren a,a1-a4,c Bandnudeln a,a1,c,g,Spuren f,j,k,m	Gemüse- Knusperbagel a,a1,i, Bärlauchsoße g Spuren a,a1-a4,c Salzkartoffeln ^g	Gemüsebratling a,c,g,i, veg. Braune Soße Spuren a,a1-a4,c,g Pariser Karotten ^g Kartoffelpüree g,Spuren a,a1-a4,c,f,i,j,12
Dessert	Fruchtjoghurt Bratapfel ^g	Clementine	Zitronenmousse ^g	Banane	Quarkcreme Stracciatella ^g	Windbeutel a,a1c,g,h1-h8	Mousse au Chocolat g

1 > mit Farbstoffen
2 > mit Konservierungsstoff
3 > mit Antioxidationsmittel
4< mit Geschmacksverstärker

5 > geschwefelt
6 > geschwärtzt
7 > gewachst
8 > mit Phosphat

9> mit Süßungsmittel
10> enthält Phenylalanin- Quelle
11 > kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
12 > unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.
Diabetiker angepasste Vollkost

Änderungen vorbehalten
Küchenleitung Ole Schmidt