


# Speiseplan Mittagessen

14.10.2024 bis 20.10.2024

KW 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tages- suppe 1</b>	Kartoffelceme- suppe Spuren a,a1-a4,c,i,g,	Kürbis-cremesuppe Spuren a,a1-a4,c,g	Brühe mit Eierflocken <sup>i,c</sup>	Kräutercreme- suppe i Spuren a,a1-a4,c,f,g,j	Tomaten- Cremesuppe Spuren a,a1-a4,c,g,i,j,		Champignon- cremesuppe g Spuren a,a1-a4,c,i,j,
<b>Tages- salat</b>	Karottensalat <sup>1,3,5</sup>		Blattsalat an Honig Senf Dressing Spuren a,a1-a4,c,f,g,i,j		Blattsalat an an Knoblauch - Dressing <sup>c,g,j</sup>		
 <b>Tages- menü</b>	Spaghetti <sup>a1,c,g</sup> Gemüsebolognese Spuren a1-4,c,g ger. Reibekäse <sup>g</sup>	Paniertes Schnitzel (Geflügel) <sup>a1,c</sup> Brauner Soße Spuren a,a1-a4,c,g Pariser Karotten <sup>g</sup> Kartoffelpürree g,Spuren a,a1-a4,c,f,i,j,12	Kalbsfrikadelle <sup>a1,c,</sup> Paprikasoße Spuren a,a1-a4,c,g, Spätzle 12,a1,c Spuren f,g	Geflügelfrikassee <sup>a1,g</sup> mit Erbsengemüse <sup>a1,g</sup> Reis <sup>g</sup>	Schlemmerfilet „Bordelaise“ <sup>a1,d</sup> , auf einer Zitronen- Bechamelsoße <sup>a1,g</sup> mit Salzkartoffeln <sup>g</sup>	Weißkohleintopf Spuren a,a1-a4,c,f,g,i,j mit Rindfleisch 2,3,8 Spuren i,j	Sauerbraten (Rind) 1,3 Braten Soße Spuren a,a1-a4,c,g Wirsing <sup>g,9</sup> Kartoffelpürree g,Spuren a,a1-a4,c,f,i,j,12
<b>Tages- suppe 2</b>			Gemüsecreme- suppe Spuren a,a1-a4,c,g,i,j,8			Spargel- cremesuppe g Spuren a,a1-a4,c,f,i,j,	
<b>Vegetari- sches Menü</b>	Spaghetti <sup>a1,c,g</sup> Gemüsebolognese Spuren a1-4,c,g ger. Reibekäse <sup>g</sup>	Grünkohlschnitzel Veg.Brauner Soße Spuren a,a1-a4,c,g Pariser Karotten <sup>g</sup> Kartoffelpürree g,Spuren a,a1-a4,c,f,i,j,12	Gemüsefrikadelle <sup>a,c,g,i</sup> , Rahmsoße g,Spuren a,a1-a4,c, Spätzle 12,a1,c Spuren f,g	Gurkensalat <sup>1,g,2</sup> , Kaiserschmarrn <sup>,a,a1,c,g,Spuren</sup> f,h,h1,h2,h3,h7 mit Apfelmus <sup>3</sup>	Gemüseburger <sup>a,a1,-a3,c,g,Spuren</sup> Zitronen- Bechamelsoße <sup>a1,g,</sup> mit Salzkartoffeln <sup>g</sup>	Rettichsalat Avocado-Quinoa- Patty <sup>a,a4,</sup> Rahmsoße g Spuren a,a1-a4,c, Bandnudeln a,a1,c Spuren f,j,k,m	Schmelzkäse- bratling <sup>g</sup> (Paniert) <sup>a,a1,a4,c,g1</sup> Veg.Brauner Soße Spuren a,a1-a4,c, Wirsing <sup>g,9</sup> Kartoffelpürree g,Spuren a,a1-a4,c,f,i,j,12
<b>Dessert</b>	Fruchtquark- Dessert <sup>g</sup>	Clementinen	Karamell-Pudding mit Sahne <sup>g</sup>	Bananen	Nuss-Nougat-Pudding mit Sahne <sup>g,h,h2</sup>	Donauwelle a,a1,c,g,Spuren f,h,h1-h8	Panna Cotta <sup>g</sup>

1 > mit Farbstoffen  
2 > mit Konservierungsstoff  
3 > mit Antioxidationsmittel  
4< mit Geschmacksverstärker

5 > geschwefelt  
6 > geschwärzt  
7 > gewachst  
8 > mit Phosphat

9> mit Süßungsmittel  
10> enthält Phenylalanin- Quelle  
11 > kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
12 > unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.  
Diabetiker angepasste Vollkost

Änderungen vorbehalten  
Küchenleitung Ole Schmidt