

# Speiseplan Mittagessen

28.10.2024 - 03.11.2024

KW 44	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Tages- suppe 1</b>	Gemüsebrühe mit Julienne ai Spuren a2-4,c,g,i,j,f	Sellerie- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j	Mais- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j	Zucchini- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j	Karotten- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j		Gemüse- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j
<b>Tages- salat</b>	Gurkensalat Spuren a1-4,c,g,i,j,f			Bohnensalat <sup>2,9</sup>	Blattsalat an Essig-Öl- Dressing Spuren a1-4,c,g,i,j,f		
 <b>Tages- menü</b>	Nudel- gemüseauflauf a1,g,c,f  mit Käsesoße g Spuren a1-4,c	Mini-Bifteki c,g  mit Zatziki, g  Grillgemüse und g  Tomatenreis g	Hähnchennuggets a1 Spuren a3,c,g,i,j,f,k  mit brauner Soße, 2 Spuren a1-4,c,g  Erbsen und Karottengemüse, g  Salzkartoffeln <sup>9</sup>	Gemüsebratling mit a1,i Spuren c,g,j,f  Paprikasauce und Spuren a1-4,c,g  Kroketten	panierter Seefisch (Fisch) a1  mit Kräuterdip c,i  und Kartoffelsalat 1,2	Linseneintopf mit Speck (Schwein) Spuren 1- 4,c,g,i,j,f	Sauerbraten (Rind) 1,j  mit Bratensauce Spuren a1-4,c,g  Rotkraut und g  Kartoffelpürree g Spuren a1-4,c,i,j,f
<b>Tages- suppe 2</b>	Broccoli- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j					Blumenkohl- Cremesuppe g Spuren a1-4,c,i,j	
<b>Vegetari- sches Menü</b>	Nudel- gemüseauflauf a1,g,c,f  mit Käsesoße g Spuren a1-4,c	Falafelburger a1 Spuren c,g,i,j,f,h2&4  mit Zatziki, g  Grillgemüse und g  Tomatenreis g	veg. Nuggets a1  mit brauner Sauce, 2 Spuren a1-4,c,g  Erbsen und Karottengemüse, g  Salzkartoffeln <sup>9</sup>	Kaiserschmarrn a1,c,g Spuren h1-3&7,f  Apfelmus 3	veg. Köttbullar c  mit Kräuterdip c,i  und Kartoffelsalat 1,2	veg. Gefüllte Paprika 3 Spuren a1,c,g,i,j,f  mit Kräutersauce g Spuren a1-4,c  und Kartoffelpüree g Spuren a1-4,c,i,j,f	Karotten-Sesam- Stick mit a1,i,k  Curcumasauce Spuren a1-4,c,g  Rotkraut und g  Kartoffelpürree g Spuren a1-4,c,i,j,f
<b>Dessert</b>	Nusspudding mit Sahne <sup>9</sup>	Fruchtkompott	Milchreis <sup>9</sup>	Clementine	Waldfrucht Dessert <sup>9</sup>	Schoko-Kirsch- Kuchen a1,c Spuren h1-8,f	Puddingstrudel <sup>9</sup>

1 > mit Farbstoffen  
2 > mit Konservierungsstoff  
3 > mit Antioxidationsmittel  
4< mit Geschmacksverstärker

5 > geschwefelt  
6 > geschwärzt  
7 > gewachst  
8 > mit Phosphat

9> mit Süßungsmittel  
10> enthält Phenylalanin- Quelle  
11 > kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
12 > unter Schutzatmosphäre verpackt

Wir verwenden ausschließlich jodiertes Speisesalz.  
Diabetiker angepasste Vollkost

Änderungen vorbehalten  
Küchenleitung Ole Schmidt